

بالفيديو : " النتيجة خلال ساعة واحدة " بديل طبيعي لكريمات فرد الشعر..



30 يناير 2019 - 23:38

تلجأ الكثير من الفتيات لكريمات فرد الشعر المصنعة كيميائياً ولكن في المقابل تشعر بالخوف من التحذيرات المتعددة حول خطورتها على الصحة .
وخلال حلقة برنامج «هي وبس»، على شاشة CBC سفرة مع رضوي الشربيني، قدمت وصفة يمكن تطبيقها في المنزل تساعد على فرد الشعر طبيعياً.

وتتكون الوصفة من:

4 ملعقة من النشا

2 ملعقة من العسل

1 ملعقة من زيت الزيتون.

يتم خلط كافة المكونات السابقة جيداً حتي يتحول ملمسها لملمس كريمي ويتم وضعها على الشعر ولكن من الضروري أن يكون مغسول جيداً بالماء وجاف تماماً.

يتم وضع الخليط السابق على خصلات الشعر بشكل تدريجي ومن الضروري التأكد من تشبع الشعر بشكل كامل من الخليط .

يترك الخليط على الشعر بعد تمشيطة جيداً لمدة ساعة كاملة ويوضع عليها غطاء بلاستيك «التريو» ومن ثم يشطف بالشامبو والبلسم والماء جيداً.

أخيراً هذه الكمية لا تكفي للشعر بالكامل ولكن لابد من استخدام نفس المقادير لباقي الشعر على سبيل المثال «لكل 8 ملعقة من النشا نضع 4 ملعقة من العسل و2 من زيت الزيتون» وهكذا.